

FEM EL NOSTRE EMOCIONARI FAMILIAR

Coneguem les nostres emocions i les dels altres animals.

Edat: a partir de 3 anys fins adolescència.

Temps: depèn de l'edat de l'infant.

Espai: a casa.

MATERIALS:

- algunes fotografies dels éssers humans i dels animals expressant emocions.
- una llibreta en blanc.
- retolador, bolígraf o llapis.
- cola adhesiva.
- tisores.

Opcionals

- ordinador, tablet, mòbil i connexió a internet.
- llibres il·lustrats amb emocions.
- revistes o diaris amb fotografies.

PROPÒSIT

Reconeixement de similituds i diferències en el repertori de sentiments expressats pels animals. Transitarem dels sentiments dels éssers humans cap als dels animals per comprovar que són els mateixos.

DESENVOLUPAMENT:

Agafeu fotografies o il·lustracions de diferents animals, d'infants i persones adultes expressant una emoció per a que l'infant la identifiqui i la classifiqui amb la resta d'imatges d'iguals emocions.

Podeu tenir-les ja preparades o impreses però és interessant que algunes de les imatges les cerqueu amb l'infant a les revistes o per internet. Us deixem una mostra al final del text.

Enganxeu les fotografies a les pàgines de la llibreta i escriviu en gran el nom de l'emoció que representen. Aproveiteu per parlar d'aquesta emoció en concret: com es manifesta físicament en el nostre cos, quins pensaments ens provoca, com pensem que la senten els altres animals, que podem fer al sentir-la, què podem fer a l'identificar-la en els altres...

Depenent de l'edat es pot començar amb dos o tres emocions bàsiques (alegria, tristor, enuig, por, afecte o fàstic) i anar ampliant progressivament a emocions més complexes.

Amb els i les més grans podeu escriure a la llibreta el què comenteu i anar creant el vostre propi diccionari d'emocions.



*Activitat adaptada de Club Peques Lectores

<http://www.clubpequeslectores.com/2015/06/trabajando-las-emociones-recursos-educativos.html>